



Laholms Tennisklubb

Klubben på frammarsch!



VÄLKOMNA!

Innehåll

Klubbinfo

Anläggningar

Aktivitetsplan

Träning

Tävling

LTK-historia

Våra projekt

Träningsläger

Banuthyrning

Ideellt arbete

Tränarutbildning

Kursavslutning

90-årsjubileum

LTK i sociala medier

Vår vision

LTK-bilder

LTK i pressen

Klubbinfo

Bildades 1921

Medlemmar ca 130

Styrelsen

Ordförande	Håkan Bergman	070-2172230
Kassör, sekreterare	Marcus Carlsson	0768-419060
Adjunerande	Annette Bolmgren	076-8041824
Ledamot	Hugo Nyrell	070-9969483
Ledamot	Björn Hellberg	0430-10168

Suppleanter	Esse Hellberg Noak Bolmgren
Revisor	Magnus Johnsson
Revisorsuppleant	Magnus Hallonlöf

Övrigt

Organisatör	Annette Bolmgren
Hemsida	Marcus Carlsson och Annette Bolmgren
Tränare	Hugo Nyrell Magnus Johnsson Gustav Andersson Harry Bolmgren Håkan Bergman Björn Bernsfelt

Postadress	Laholms Tennisklubb c/o Håkan Bergman Idrottsgatan 8 312 32 Laholm
-------------------	---

Kontakt	Annette Bolmgren laholmstennisklubb@live.se
----------------	--

Hemsida	http://www.idrottonline.se/laholm/laholmstk-tennis
----------------	---

Facebook	 https://www.facebook.com/laholms.tennisklubb
-----------------	---

Instagram	 https://www.instagram.com/laholmstennisklubb
------------------	---

Anläggningar

Utomhusbanorna

Laholms TK:s utomhusbanor öppnades för spel sommaren 2008 efter en minnesvärd invigning. De två banorna har det karaktäristiska "Båstadgruset" och är vackert belägna vid vattentornet i Laholm, parkering vid Servehallen. Under utomhus-säsongen bedriver LTK all sin träningsverksamhet här. Banorna bokas via online-bokningssystemet MATCHi. Vi ser ett ökat intresse för banbokning av såväl kommunens invånare som gästande tennisspelare från olika delar av Sverige.



Inomhushallar

- Lagaholmshallen
- Mellbystrandshallen
- Båstad Sportcenter

Under inomhussäsongen bedriver LTK sin träningsverksamhet i två av kommunens idrottshallar, Lagaholmshallen och Mellbystrandshallen samt i Båstad Sportcenter.



Aktivitetsplan

Laholms Tennisklubb bedriver verksamhet året runt

Januari-april	Inomhusträning i Lagaholmshallarna A- och B-hall
	Mellbystrandshallen, Båstad Sportcenter, 14 v.
April-maj	lordningställande av utomhusbanorna
	Städdag på banorna med familjer. LTK bjuder på premiärspel och fika
Maj-juni	Utomhusbanorna öppnar för allmänheten
	Idrottslyftet, samverkan med skolor och fritidshem
	Prova på tennis, lördagar i maj
	Maj-juni utomhusträning, 6 v, 4-5 dagar/v.
	Sponsorträff, våra sponsorer erbjuder tennis med tränare
	Dagläger på Skummeslövs Tennisstadion
	Tennisens Dag den 6 juni, prova på tennis och information
	Tävling/matchträning för klubbar utifrån
Juli	Sommartennis 3 veckor Intensivträning månd-fred 1 tim/dag
	Projekt: Ung Sommar, för sommarlediga barn 6-20 år
	Friskvårdsprojekt för unga 10-18 år med behov av särskilt stöd
Augusti-september	Sportsommar, sommarcamp för barn åk 3-6, uppdrag av
	Hallands IF och SISU i samverkan med Laholms Kommun.
	Augusti-september utomhusträning 6 v, 4-5 dagar/v.
	KM - Herrsingel, Damsingel, Juniorsingel
September-december	Utomhusbanorna stängs i oktober
	lordningställa utomhusbanorna
	Inomhusträning i Lagaholmshallarna A- och B-hall,
	Mellbystrandshallen, Båstad Sportcenter, 12 v.
	Dagläger i Söndrumshallen
	Avslutning fredag i mitten av december, för hela familjen
	Avslutning för styrelse och tränare/ledare på restaurang Annabelle
Övrigt under året	Marknadsföring på Instagram och Facebook
	Seriespel, inomhus och utomhus
	Intern/lokal serie för Herr-laget
	Utbildning (tränare, tävlingsledare, domare etc.)
	Utbyte med andra klubbar

Träning

Sedan utomhusbanorna var klara 2008 har LTK bedrivit en stor verksamhet med 70-100 fyllda kursplatser/år, företrädesvis barn och ungdomar. Målsättningen är att erbjuda kvalitativ träningsverksamhet där alla är välkomna. Vi erbjuder träning hela året; Inomhusträning vår och höst, Maj/juni-träning, Sommartennis och Augusti/sept-träning. Kursdeltagarna kommer från Laholm med omnejd, men även från andra delar av Sverige under sommarmånaderna.



Kursutbud

Laholms TK erbjuder ett brett utbud av kurser, i linje med att alla oavsett spelstyrka och ålder ska känna sig välkomna till oss. Träningen är anpassad efter nivå. För de yngsta (från 5 år) erbjuder vi **minitennis**. Här spelar vi över smånät med skumbollar och leken står i centrum. Nästa steg är **miditennis**, här använder vi en långsammare tennisboll (50% gas) allt för att underlätta inlärningsprocessen. Därefter följer **maxitennis**, även här använder vi oss av en långsammare boll (75% gas). Efterhand som deltagarna behärskar de förberedande och anpassade bollarna går vi över till 100% gasbollar. Här tränar våra **tävlingsspelare** samt **vuxengrupperna**.



Tävling

Interna tävlingar

LTK har som mest haft fem serielag, varav fyra juniorlag samt ett herrlag. Lagen har varit framgångsrika, bl.a. vann Herrlaget sin utomhusserie i division 2A Syd och Flicklaget F12 lyckades också vinna sin serie. Utöver seriespelet arrangerar LTK egna tävlingar; **Majspelen** och **Klubbmästerskap** som spelas i slutet av augusti i klasserna: Herr-, Dam-, Junior- och Dubbelklass.



If SO Tour

LTK har varit värd för **If SO Tour**, som är tänkt att på ett enkelt och odramatiskt sätt introducera våra yngre deltagare (6-12 år) i tävlandet. Deltagarna kom från bland annat Helsingborg, Kristianstad, Ängelholm och Båstad.

Junior SM och Skummeslövsspelen

Laholms TK har varit medarrangör i **Junior-SM** ett par år och har samarbete med Svenska Tennisförbundet, Skummeslövs TK och Båstad Tennissällskap. Även de år LTK inte var medarrangörer har Svenska Tennisförbundet förlagt matcher på Laholms banor. Flera matcher i erkända tävlingen **Skummeslövsspelen** har spelats i Laholm. Spelare, ledare och publik kommer från hela landet och Laholms banor har fått mycket beröm. En positiv effekt är att flera klubbar söker sig till Laholm för att spela tennis under sommarmånaderna.



LTK-historia

En av våra mångåriga styrelsemedlemmar har fått ytterligare en utmärkelse för sitt fantastiskt fina arbete för Svensk Tennis-Björn Hellberg. Björn har nu som förste journalist blivit invald i "Hall of Fame" där också bl.a. Björn Borg, Mats Wilander och Stefan Edberg ingår.



***Tvåa i division II**

Laholms TK har noterat många framgångar genom åren. 1969 blev LTK första klubbtag (oavsett idrott) inom Laholms kommun som nådde division II i det nationella seriesystemet. Detta med ett lag bestående av Lars-Erik Bergman, Björn Hellberg, Anders Johansson och lagledaren Kenneth Larsson. Året därpå kom LTK genom trion Hellberg, Kjell Pehrsson och Kenneth Backhausen tvåa i division II - klubbens största seriemerit hittills.

***Davis Cup-profil**

Ingemar Ingvarson har LTK som moderklubb och är vår främste spelare genom tiderna. 1963 ingick han i Sveriges Davis Cup-lag ihop med Janne Lundqvist och Ulf Schmidt. Ingvarson har flera SM-tecken, start i Wimbledon m m och har representerat olika föreningar.

***Flest LTK-matcher**

Björn Hellberg är med 312 A-lagsuppdrag LTK:s meste seriespelare. Han vann 70 procent av singelmatcherna (119-52), hemförde Hundramannatennisen i Halmstad 1972, har tagit turneringsvinster i bl a Helsingborg, Båstad och Ängelholm och varit Laholms TK trogen rakt genom hela tävlingskarriären. På andra plats i maratontabellen ligger Bengt Lundahl (173 A-matcher: 83-70 i singel), på tredje Mats Persson (139: 51-40 i singel), på fjärde Kenneth Backhausen (135: 42-43 i singel) och på femte Lars-Åke Nilsson (118: 35-40 i singel).

***DM-succéer**

LTK har genom åren erövrat en rad DM-tecken i samtliga klasser. Största fullträffen kom så tidigt som 1924 då LTK belade de tre första platserna i herrsingel med Gösta Rönnberg som etta. 1966 var ett annat glansfullt DM-år för LTK - fem titlar bärgades utomhus: av K G Henrikson (veteransingel), Henrikson/Eric Tedeby (veterandubbel), Lars-Erik "Svängsta" Larsson (juniorssingel), Anders Johansson (pojksingel) och Larsson/Johansson (junioridubbel).

***Klass II-ranking**

LTK har haft totalt tre spelare rankade i klass II: Ingemar Ingvarson, Lars-Erik Bergman och Björn Hellberg.

***Kuriosa**

Werner Göransson, Laholms IF, blev 1936 svensk mästare i tresteg på 14,58. Hans spelade också serietennis för LTK och knep KM-tecknen i herrsingel 1930 och 34.

Flest KM-guld har Björn Hellberg (58 stycken under perioden 1960-83).

I ungdoms-SM 1966 vann LTK:s Anders Johansson (sedermera världs- och europamästare i bordtennis) över Rolf Norberg som 1975 var med i Sveriges första vinnarlag i Davis Cup (ihop med Björn Borg, Ove Bengtson och Rolf Norberg).

Av Björn Hellberg

Våra projekt

LTK ingår i flera olika projekt, året runt såsom; Sportsommar, Ung i Laholm, Friskvårdsprojekt, Prova-på-tennis samt tennis för skolor och fritidshem. LTK arrangerar även Tennisens dag i samband med Nationaldagsfirandet i Stadsparken. Nedan kan du läsa mer om de olika projekten.

Skoltennis

Sedan flera år tillbaka bjuder LTK in skolor och fritidshem att prova på tennis. Barn och ungdomar från lågstadiet till gymnasiet har under åren fått prova tennis under skoltid och flera har sedan börjat träna i klubben. Skolor som bjuds in är bland andra Blåkullaskolan, Parkskolan, Glänningeskolan, Mellbystrandsskolan, Lagaholmsskolan och Osbecksgymnasiet.

Sportsommar

Laholms TK medverkar i projektet Sportsommar som genomförs av Hallands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i samverkan med Laholms kommun. Sportsommar är ett uppskattat sommarcamp som pågår under fem aktiva och roliga dagar för barn i årskurs 3-6 (9-12 år). Under veckan får barnen fritt prova på en mängd olika idrotter. LTK har under de senaste fyra åren varit med och arrangerat tennisträning för deltagarna. På sportcampen delas barnen in i grupper som leds av ungdomsledare som är rekryterade via projektet Framtidens Ledare. Ungdomarna är i gymnasieåldern och har inför Sportsommar utbildats i bland annat barn- och ungdomsledarskap. Utöver dessa ledare håller även LTK:s tränare i tennispassen.

Ung Sommar

Ung Sommar drivs av Fritidsenheten på Laholms kommun. Under tio veckor arrangeras en mängd gratisaktiviteter och evenemang som riktar sig till sommarlediga barn och ungdomar i kommunen. Under två av veckorna är LTK med och erbjuder gratis tennisspel för barn i åldern 6-11 år och ungdomar i åldern 12-20 år.



Friskvårdsprojekt

LTK:s samarbetspartners i detta projekt är Friskvårdsgruppen, Laholms kommun, Region Halland och Laholmsnämnden. Friskvårdsprojektet riktar sig till unga i åldern 10-18 år med behov av särskilt stöd. Målet är att de barn och ungdomar som har störst problematik med skola, vikt/hälsa, ensamhet eller som har det socialt jobbigt ska inkluderas i föreningslivet för att hitta fysisk aktivitet som passar och är rolig. För de ungdomar som uttryckt önskemål om att spela tennis har LTK på ett lekfullt sätt introducerat sporten för dem med hjälp av våra tränare. Syftet är alltså att få dessa barn och ungdomar att öka sin fysiska aktivitet och hitta aktiviteter som på lång sikt kan ge en hälsosam livsstil. Tennisen möjliggör att låta unga i en svår situation få möjligheter att träffa nya vänner i samma situation. Aktiviteterna är gratis för deltagarna.

Prova-på-tennis

Under maj månad samt under skolloven bjuder LTK in till kostnadsfri prova-på-tennis för barn, ungdomar och vuxna. Klubben har tennisrack att låna ut. Håll utkik på vår hemsida för datum för prova-på-tennis. Alla är välkomna!



Tennisens dag

Den 6 juni anordnar LTK traditionsenligt Tennisens dag i samband med nationaldagsfirandet i Stadsparken. Under denna dag bjuder LTK in alla till att provspela tennis gratis på grusbanorna. Under fyra timmar är det extra hög aktivitet på banorna med besökare i alla åldrar, från 2 år till vuxna. Totalt var cirka 80 personer igång och spelade under förra årets Tennisens dag.

LTK har tränare på plats och det anordnas både spel över minitennisen samt på fullstor bana. Dessutom bjuds alla besökare på kaffe, saft och kaka. Ett mycket uppskattat och roligt arrangemang med stor aktivitet både på och utanför banorna.



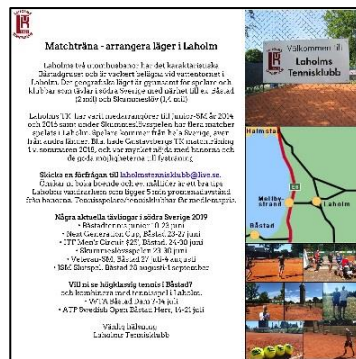
LTK:s träningsläger

LTK arrangerar träningsläger för sina deltagare för åldrar 8 år till vuxen. Lägren har varit på Skummeslövs Tennisstadion i slutet av maj månad och i Söndrumshallen under hösterterminen. Programmet består bland annat av uppvärmning, lekar, teknikträning och matchspel och vid några tillfällen klubbbyte med Munka Ljungby Tennisklubb. Mellan träningspassen intas lunch och fika. Träningslägren brukar vara mycket uppskattade av både barn och vuxna.



Gäster på läger

Gustavsbergs TK och Spårvägens TK, bland Sveriges största tennisklubbar har haft läger i samband med tävlingar i södra Sverige. Under en vecka tränade klubbarna ca 4 tim/dag och var mycket nöjda med träningsförutsättningarna både med banorna och möjligheterna att träna fysträning på vattentornets gräsplan och i stadsparken. LTK har också gästats av en spansk tränare och Norges största talanger i 10-års klassen. Talangerna tävlade i Båstad och Skummeslövspelen och tyckte det var jättefint att träna på Laholms utomhusbanor. Vi har satt ihop material som skickats ut till klubbar från hela Sverige samt publicerat på LTK:s hemsida, Instagram och Facebook för att marknadsföra och locka fler klubbar att komma till Laholm och träna.



Banuthyrning

Sedan 2015 sköts alla banbokningar via MATCHi, <https://www.matchi.se> en onlinetjänst för tennis och racketsporter. Laholms utomhusbanor är öppna för uthyrning till allmänheten 1 maj-30 september, alla dagar i veckan kl 8.00-21.00. Sedan de nya banorna blev klara 2008 har banuthyrningen ökat succesivt. Det är stor aktivitet och bredd på Laholms utomhusbanor, tennis för barn-vuxen,



Ideellt arbete

Fixardag med spelare och familjer

Varje vår, i slutet av april samlas spelare med familjer vid utomhusbanorna för att vårstäda. Göra snyggt på och utanför banorna, kratta löv, ta bort ogräs m.m. LTK bjuder på fika och gratis provspel innan banornas öppnande 1 maj.

Andra ideella krafter

Förutom ideellt arbete från styrelsen och klubbens medlemmar får LTK ovärderlig hjälp av närstående bland annat från familj och grannar exempelvis med att inkoppling av vatten och montera nya domarstolar.



Tränarutbildning

LTK har haft flera tränare som gått diverse tränarutbildningar bland annat i Båstad, Helsingborg, Malmö och Växjö med deltagare från olika klubbar i Tennis Syd (som består av Halland, Skåne, Blekinge) Vid ett par tillfällen har LTK arrangerat interna utbildningar och även använt sig av klubbens egen kompetens. Strävan är att rekrytera tränare inom klubben, inte minst uppmuntra klubbens egna ungdomar att utbilda sig i ledarskap, vilket är ett viktigt led i kompetensutveckling och tillväxt i Laholms Tennisklubb.



Kursavslutning

LTK har i flera år haft sin traditionella och uppskattade julavslutning i Lagaholms-hallarna. Det brukar vara stor uppslutning, ca 70 personer, spelare, syskon, föräldrar som kommer för att spela minitennis. Höjdpunkten är en populär pricktävlingen där spelare ska försöka träffa priser som är utplacerade på andra sidan nätet. LTK bjuder alla spelare med familjer på fika.



90-årsjubileum

Lördagen den 20 maj 2011 firade Laholms Tennisklubb 90-årsjubileum på Gröna Hästen. Jubileet inleddes redan kl 11.00 samma dag som Tennisens Dag på utomhusbanorna med finalspel i Majspelen, prova på tennis och korvgrillning. På gästlistan som omfattades av ett åttiotal personer märktes celebriteter som pingis-världsmästaren Andres Johansson och Davis Cup-spelaren Ingemar Ingvarsson samt många av klubbens A-lagsspelare under storhetsperioderna på främst 1070- och 80-talet. Bland gästerna var flera av klubbens trotjänare och många heders-medaljer delades ut. År 2021 ser vi fram emot att fira LTK:s 100 årsjubileum.



LTK i sociala medier

LTK profilerar sig i sociala medier; Instagram och Facebook. Här publiceras nyheter; från träning, tävling och annat som rör verksamheten och även marknadsför kursen, banuthyrning och sponsorer. Detta är ett utmärkt sätt att vidga profilering och marknadsföring till såväl kommunens invånare, gästande spelare och företag.



LTK:s vision

Efter att utomhusbanorna invigdes i maj 2008 har LTK:s verksamhet expanderat. Vi ser ett ökat intresse för tennisen och har kö till kurserna. Ambitionen är att fortsatt bedriva en bred verksamhet för alla åldrar; barn, ungdomar och vuxna. Vi vill ha stor aktivitet på och utanför Laholms utomhusbanor, ett levande område runt stadsparken och vattentornet. Förra året (2019) satsade LTK på att bygga ett litet omklädningsrum och toalett i egen regi, placerad intill banorna. Det innebär ett lyft för klubben och förenklar verksamheten för tränare, kursdeltagare och är även en service till externa gäster. En långsiktig målsättning är att det byggs en tennishall i Laholm vilket skulle innebära ökade möjligheter att utveckla klubben. Vi blickar framåt med stor optimism och hälsar alla välkomna till Laholms fina utomhusbanor.

LTK-bilder



Sponsorskyltar

Vill du sponsra Laholms Tennisklubb? vi säljer reklamskyltar i olika format. De stora och mellanstora skyltarna sätts på staketet inne på banorna och syns för alla förbi-passande. Utanför banorna har vi en samlingstavla med små skyltar. För mer info, kontakta oss: laholmstennisklubb@live.se eller Annette Bolmgren 076-804 18 24.



NOTERAT

