

Träningsöversikt ht. 2022

Lagaholmshallen

MÅNDAGAR	v 38	v 39	v 40	v 41	v 42	v 43	v 44	v 45	v 46	v 47	v 48	v 49	v 50
	19-sep	26-sep	03-okt	10-okt	17-okt	24-okt	31-okt	07-nov	14-nov	21-nov	28-nov	05-dec	12-dec
ONSDAGAR	21-sep	28-sep	05-okt	12-okt	16-okt	06-okt	02-nov	09-nov	16-nov	23-nov	30-nov	07-dec	14-dec

Mellbystrandshallen

TISDAGAR	v 38	v 39	v 40	v 41	v 42	v 43	v 44	v 45	v 46	v 47	v 48	v 49	v 50
	20-sep	27-sep	04-okt	11-okt	18-okt	25-okt	01-nov	08-nov	15-nov	22-nov	29-nov	06-dec	13-dec
TORSdagAR	22-sep	29-sep	06-okt	13-okt	20-okt	27-okt	03-nov	10-nov	17-nov	24-nov	01-dec	08-dec	15-dec

Lagaholmshallen / Mellbystrandshallen / Söndrumshallen

	v 38	v 39	v 40	v 41	v 42	v 43	v 44	v 45	v 46	v 47	v 48	v 49	v 50

 Höstlov, ingen träning