

Träningsöversikt vt. 2023

Lagaholmshallarna

SÖNDAGAR	08-jan	15-jan	22-jan	29-jan	05-feb	12-feb	19-feb	26-feb	05-mar	12-mar	19-mar	26-mar	02-apr	09-apr	16-apr	23-apr
ONSDAGAR	11-jan	18-jan	25-jan	01-feb	08-feb	15-feb	22-feb	01-mar	08-mar	15-mar	22-mar	29-mar	05-apr	12-apr	19-apr	

Mellbystrandshallen

TISDAGAR	10-jan	17-jan	24-jan	31-jan	07-feb	14-feb	21-feb	28-feb	07-mar	14-mar	21-mar	28-mar	04-apr	11-apr	18-apr
TORSDAGAR	12-jan	19-jan	26-jan	02-feb	09-feb	16-feb	23-feb	02-mar	09-mar	16-mar	23-mar	30-mar	06-apr	13-apr	20-apr

Söndrumshallen, OBS prel.

SÖNDAGAR	15-jan	22-jan	29-jan	05-feb	12-feb	19-feb	26-feb	05-mar	12-mar	19-mar	26-mar	02-apr	09-apr	16-apr	23-apr
-----------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

 Ingen träning