

# Träningsöversikt ht. 2023

## Lagaholmshallen

<b>TISDAGAR</b>	<b>v 38</b>	<b>v 39</b>	<b>v 40</b>	<b>v 41</b>	<b>v 42</b>	<b>v 43</b>	<b>v 44</b>	<b>v 45</b>	<b>v 46</b>	<b>v 47</b>	<b>v 48</b>	<b>v 49</b>	<b>v 50</b>
	19-sep	26-sep	03-okt	10-okt	17-okt	24-okt	31-okt	07-nov	14-nov	21-nov	28-nov	05-dec	12-dec
<b>SÖNDAGAR</b>	24-sep	02-okt	09-okt	16-okt	23-okt	30-okt	06-nov	13-nov	20-nov	27-nov	04-dec	11-dec	18-dec

## Mellbystrandshallen

<b>TISDAGAR</b>	<b>v 38</b>	<b>v 39</b>	<b>v 40</b>	<b>v 41</b>	<b>v 42</b>	<b>v 43</b>	<b>v 44</b>	<b>v 45</b>	<b>v 46</b>	<b>v 47</b>	<b>v 48</b>	<b>v 49</b>	<b>v 50</b>
	19-sep	26-sep	03-okt	10-okt	17-okt	24-okt	31-okt	07-nov	14-nov	21-nov	28-nov	05-dec	12-dec
<b>TORSDAGAR</b>	21-sep	28-sep	05-okt	12-okt	19-okt	26-okt	02-nov	09-nov	16-nov	23-nov	30-nov	07-dec	14-dec

## Söndrumshallen

<b>SÖNDAGAR</b>		<b>v 39</b>	<b>v 40</b>	<b>v 41</b>	<b>v 42</b>	<b>v 43</b>	<b>v 44</b>	<b>v 45</b>	<b>v 46</b>	<b>v 47</b>	<b>v 48</b>	<b>v 49</b>	<b>v 50</b>
		02-okt	09-okt	16-okt	23-okt	30-okt	06-nov	13-nov	20-nov	27-nov	04-dec	11-dec	18-dec

 Höstlov, ingen träning